

CALABACÍN RELLENO

13/9/2024

INGREDIENTES:

- Jamón
- Queso
- calabacín
- pan rallado
- Sal

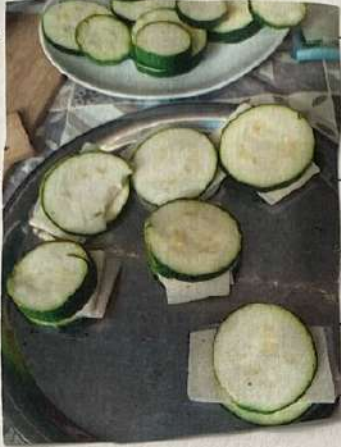


PREPARACIÓN:

- Heramos cortado el calabacín



- Hemos puesto queso y jamón
al calabacín



- Hemos pasado por huevo y pan
rallado



- Hemos pasado por la sartén y la



1040, 2024

INGREDIENTES:

• Huevos

• cebolla

• Patata

• calabacín

• aceite

• sal



PREPARACIÓN:

• cortar y sofreír la cebolla y el calabacín.



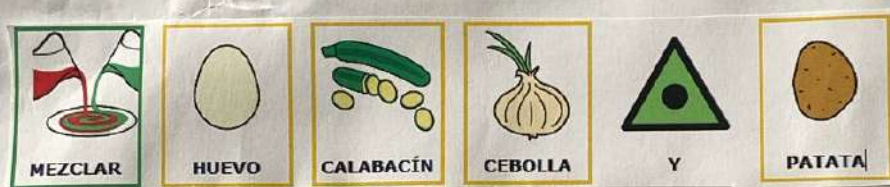
• cozer y cortar las patatas



- Batir los huevos



- mezclar los huevos con el calabacín, cebolla y patatas



- Echar la mezcla en la sartén



Uruap de espina^{ca} y pollo

INGREDIENTES:

- espina^{ca}
- queso
- pollo
- tortitas de mariz
- _____
- _____
- _____



PREPARACIÓN:

- cocinar las espina^{ca}s con el queso



cocinar



espina^{ca}



y



queso



- Cortar y freir el pollo



cortar



y



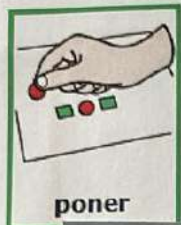
freir



pollo



- poner espinacas, queso, y
pollo en el wrap



INGREDIENTES:

- Huevo
- queso
- berrocoli
- tomate
- jamon
- salchichas
- champiñones

PREPARACIÓN:

- lavar el berrocoli y lo
cocemos



- batimos el berrocoli, ~~huevo~~ ^{queso} ~~tomate~~ ^{champiñones}
y la ~~salchicha~~ ^{salchicha} ~~huevo~~ ^{huevo} ~~tomate~~ ^{tomate} ~~champiñones~~ ^{champiñones} los estiramos
en una bandeja y la metemos
en horno



- Añadimos los ingredientes en la
masa y lo metemos en el horno





ENSALADILLA RUSA

INGREDIENTES:

- cebolla
- patata
- guisantes
- Zanahoria
- huevo
- mayonesa
- _____

PROCESO:

- Cocemos las patatas, Zanahoria y huevos
- _____

• lavar los guisantes



• Pelamos y cortamos las patatas, las zanahorias y los huevos

• mezclamos las patatas, atun, zanahoria, guisantes y huevos con la mayonesa

